

Agenda

Wo 4/11	Nationaal Schoolontbijt
Wo 4/11	Dankdag
Wo 11/11	Wethouder Corien van Starckenburg in groep 8 i.v.m. de week van respect
Vr 13/11	Nieuwsbrief



Welkom

In de afgelopen weken zijn diverse kinderen 4 jaar geworden en zij mogen nu elke dag naar school. Jonas van Rijn en Nik Kuijt zijn in groep 1a gekomen. Abel Mecklenfeld en Jaelynn Calvo Solano zijn in groep 1b gekomen.

We hopen dat ze het heel erg naar hun zin gaan krijgen. Nik, Abel en Jaelynn hebben al een ouder broertje/zusje op school. Jonas kenden we al een beetje van de peuterspeelzaal. Ook zijn ouders heten welkom op school!

Ziekte en zorgen

Vorige week moesten we u laten weten dat juf Rietke van der Plas een positieve coronatest had. Ze is echt ziek geweest, maar knapt gelukkig wel weer op. Komende maandag, dinsdag en woensdag zal ze er nog niet zijn.

Ook met juf Janina Plug gaat het beter nu ze rustiger aan kan doen. Haar zwangerschapsverlof gaat 15 november in, maar ze zal voor die tijd geen les meer gaan geven.

Vervanging

Het is een drama om vervanging te vinden. Alle scholen kampen met dit probleem. Wanneer er geen narigheid meer bij komt, lukt het om alle kinderen op school te ontvangen. Diverse teamleden zijn bereid geweest wat te schuiven of iets extra te werken en het is gelukt om nog wat mensen te vinden die ons helpen willen. Als uw kind met invallers te maken heeft, bent/wordt u via Parro op de hoogte gesteld.

Juf Céline van Zuijlen willen we wel aan u voorstellen. Zij is bijna afgestudeerd aan de PABO en zal in de komende periode op maandag, donderdag en vrijdag les geven in groep 8. In eerste instantie is dit ook een onderdeel van haar afstuderen. Het zelfstandig draaien van een groep is de laatste hobbel voor het ophalen van dat diploma. Céline heeft zich gespecialiseerd in de oudere kinderen, dus dat komt goed. Daarna blijft ze bij ons werken tot het verlof van

juf van Houten voorbij is. We hopen dat de juf een fijne tijd met groep 8 en op onze school krijgt.

Studiedag

Maandag 26 oktober was er een studiedag met het team, waardoor de herfstvakantie voor de kinderen 1 dagje langer duurde.

We hebben ons met diverse zaken bezig gehouden. Een belangrijk deel van de dag is besteed aan Wetenschap en Techniek. Als school hebben we al langere tijd plannen en ideeën hoe we dat met de kinderen willen doen, maar dat moet ook praktisch uitgevoerd worden. En je hebt er goed materiaal voor nodig.

Daar is het afgelopen jaar flink over nagedacht en heel wat voor aangeschaft.

Meester Geert Jan ten Hove heeft zich er nog wat extra in verdiept en heel wat uitgelegd. 's Middags is iedereen zelf technisch aan de slag geweest en we denken dat we nu in staat zijn om in elke groep leuke en goede technieklessen te geven. We staan te popelen om te beginnen. Het is fijn als uw kind straks met enthousiaste verhalen thuis gaat komen.



Luizenjacht

Normaal gesproken wordt er de dinsdag na een vakantie altijd op zoek gegaan naar eventuele luizen. Meestal zonder succes. Deze keer is dat i.v.m. de Coronamaatregelen niet gebeurd. We willen u vragen om zelf heel goed uw kind(eren) te controleren. Bij vangst zijn er 2 dingen die u moet doen: behandelen en de school inlichten (info.rutgerschool@prohles.nl). Wanneer er in de groep van uw kind een besmetting was, hoort u dat. Uiteraard zonder de naam van het kind te vermelden. Ook een luizenplaag houden we graag ver bij ons vandaan. Meer informatie kunt u vinden via <https://www.rivm.nl/hoofdluis>

Schoolontbijt

Woensdag 4 november is het Nationaal Schoolontbijt. Daar hadden we ons allang voor ingeschreven, niet wetend dat we met Corona te maken gingen krijgen. Gelukkig heeft het Nationaal Schoolontbijt het zo georganiseerd dat het allemaal door kan gaan. De school begint woensdag op de gewone tijd, maar iedereen kan toch een klein beetje rustig aan doen, omdat er thuis niet ontbeten hoeft te worden. Hoera! Weer iets leuks wat toch kan. Onderaan deze nieuwsbrief vindt u meer informatie over het Nationaal Schoolontbijt.

We vragen u om uw kind het volgende mee te geven naar school:

- Bordje
- Beker
- Bakje
- Bestek

Het is fijn als u alles in een tasje o.i.d. meegeeft. Het komt ongewassen mee terug. Zo voorkomen we dat er wegwerp bekertjes, bordjes e.d. gebruikt hoeven te worden.

Dankdag

Woensdag 4 november is het ook Dankdag. Ook dit jaar zullen we daar op school aandacht aan besteden. Niet met z'n allen in de gymzaal, maar iedereen in de eigen klas met de eigen leerkracht. Het thema van dit jaar is: Dank God in alles! Het gaat over Paulus, die als gevangene per schip op weg is naar Rome. Midden in de zware storm neemt Paulus de tijd om brood te breken en God te danken. De boodschap is daarom: wat er ook gebeurt, vertrouw op God en dank Hem voor wie Hij is en wat Hij geeft.



Week van Respect 2020

Van 9 t/m 15 november is het de nationale Week van Respect. De gemeente Katwijk en Welzijn heeft initiatieven genomen en de scholen uitgenodigd om daar aan mee te doen. De gemeente omschreef het zo:

We leven in een divers land waarbinnen de vele overeenkomsten en verschillen zorgen voor een enorme verrijking. Toch wordt dit niet altijd zo gezien. Het gevolg is een samenleving waarin nog niet iedereen zichzelf kan zijn door afkomst, sekse, politieke voorkeur, seksuele geaardheid of geloof. Wij

staan voor een samenleving waarin iedereen wél zichzelf kan zijn. Daarom vragen wij u samen met ons deel te nemen aan de Week van Respect. Deze week is gericht op kinderen en jongeren, de generatie van de toekomst. Want wat zij jong leren, nemen zij de rest van hun leven mee. Via gastlessen, lesmateriaal en activiteiten worden zij uitgedaagd om zelf bij te dragen aan een respectvolle samenleving.

Hoewel dit een thema is wat in alle groepen aan de orde kan komen, zal met name in de bovenbouwgroepen aandacht aan de Week van Respect gegeven worden.

In groep 8 ontvangen we woensdag 11 november wethouder Corien van Starckenburg, die hier met de leerlingen over in gesprek gaat. Wie weet, wordt het gesprek thuis aan tafel voortgezet.



Spreekuur JGT

- **WAAR?
IN SCHOOL**
- **TIJD?
10.00 UUR -11.00 UUR**
- **WANNEER?**
- **VRIJDAG 6 NOVEMBER**
- **VRIJDAG 20 NOVEMBER**
- **VRIJDAG 4 DECEMBER**



Sandra Pronk: 06 36350159

s.pronk@jgthollandrijnland.nl



EEN BETOVERENDE TIJD begint met een GOED-ONTBIJT!



Informatie voor ouders

Deze informatie ontvang je omdat de school van je kind(eren) in de week van **2 tot en met 6 november** meedoet aan het **Nationaal Schoolontbijt**.

Je leest hier alles over dit gezellige en educatieve ontbijtevenement.

Wanneer ontbijt je kind op school?

De school van jouw kind(eren) viert het Nationaal Schoolontbijt op **woensdag 4 november**. Die dag mogen je kinderen dus voor één keertje zonder ontbijt naar school!

Wat is het Nationaal Schoolontbijt?

Ieder jaar is er de week van het Nationaal Schoolontbijt. In die week ontbijten in Nederland zo'n half miljoen kinderen van de basisschool en de brugklas samen gezond en gezellig op basisscholen en in brugklassen. Met speciaal lesmateriaal leren ze alles over hun ontbijt en merken hoe fijn het is om de dag gezond te starten!

Meer informatie vind je op www.schoolontbijt.nl



De 4B's

Wij willen jullie graag vragen om jullie kinderen de 4B's mee naar school te nemen op de dag van het Nationaal Schoolontbijt. De 4B's bestaan uit bord, beker, bestek en een bakje.



Een betoverende tijd begint met een gezond ontbijt!

Dat is ons thema dit jaar. Want met zo'n goede basis voelen kinderen zich fitter en kunnen ze beter spelen en leren. In de ontbijtpakketten zitten ook vrolijke placemats die passen bij dit thema. Zo kunnen de kinderen de ontbijttafels feestelijk aankleden.



Verrassende gadgets!

Ieder kind dat meedoet aan het Nationaal Schoolontbijt krijgt een verrassing mee naar huis. Voor de kinderen van groep 1 t/m 6 is dat een geweldig leuk boek over Kolletje & Dirk.



Naast placemats in stijl krijgen de groepen 7, 8 en de brugklas een superleuk Doe-boek met puzzels, recepten, persoonlijke tests en originele wist-jedatjes over gezond ontbijten.

Coronamaatregelen

Wij volgen de richtlijnen van het RIVM voor de coronamaatregelen. Handen wassen is daarbij de belangrijkste richtlijn. De school beslist in hoeverre zij daarnaast extra maatregelen wil treffen om besmetting te voorkomen.

Meer informatie over de richtlijnen die het RIVM voorschrijft kun je vinden op de website van de Rijksoverheid www.rijksoverheid.nl/onderwerpen/coronavirus-covid-19



Aandacht voor allergieën

Het Nationaal Schoolontbijt wil een feestje zijn voor iedereen, dus ook voor kinderen met een voedselallergie. Scholen konden destijds glutenvrij brood aanvragen en kinderen kunnen kiezen uit verschillende soorten beleg, melk, yoghurt en thee.

Samen sterk voor een gezond ontbijt

Alle kinderen in NL ontbijten elke dag gezond, waardoor hun welzijn en gezondheid verbetert. Dat is onze missie! Daarin worden wij gesteund door het Jongeren Op Gezond Gewicht, de Maag Lever Darm Stichting en de Nederlandse Coeliakie Vereniging. Het Nationaal Voedingscentrum helpt ons bij de gezonde samenstelling van het ontbijtpakket en de inhoud van het lesmateriaal.

jongeren op
gezond gewicht



Nederlandse
Coeliakie
Vereniging

Landelijk overlees
Voedingscentrum



Onze **Superpartner ALDI Nederland** levert dit jaar een groot deel van de volkorenbroden, volkorenbollen en mini-volkorenkrentenbolletjes voor onze ontbijtpakketten. Via deze weg willen wij ALDI nogmaals bedanken voor hun steun aan ons streven om de jonge generaties gezond te leren ontbijten. Meer weten over ALDI als onze superpartner kijk dan op onze site: www.schoolontbijt.nl/superpartner.



Wat staat er dit jaar op tafel?



VOLKORENBROOD

Bij het Nationaal Schoolontbijt hoort vers brood van zo'n 25 bakkers uit de buurt of gebakken door ALDI. Kinderen kunnen kiezen uit volkorenbrood, volkorenbollen en mini-volkorenkrentenbolletjes. www.brood.net

GLUTENVRIJ BROOD

Voor kinderen die geen gluten verdragen, konden scholen glutenvrije brood aanvragen. Het glutenvrije bruinbrood van Bakker Leo heeft een smaak en textuur die niet van traditioneel brood te onderscheiden is. www.bakkerleo.nl



VOLKOREN CRACKERS

Hollandia Matze Crackers Volkoren passen bij een verantwoord ontbijt. Gemaakt met fijne tarwebloem, geroosterde tarwekiemen en water, zonder verdere toevoegingen. MatzeCrackers bevatten daarom géén toegevoegd zout, suiker, conserveermiddel of smaakstoffen. www.hollandiamatzes.nl

HALVARINE

Halvarine bevat essentiële vetten en is een belangrijke bron van de vitamines A, D en E. Diëtisten en voedingsdeskundigen adviseren om elke boterham te besmeren met halvarine. Blue Band Goede Start! bevat extra calcium en acht vitamines. www.blueband.nl



30+ KAAS

Kaas is rijk aan vitamine A, vitamine B12 en mineralen als calcium, fosfor, magnesium en zink. Kaas is bovendien een bron van vitamine B2 en selenium. Bij het Nationaal Schoolontbijt staat 30+ kaas op tafel. www.zuivelonline.nl



FRUTESSE RINSE APPELSTROOP

De Frutesse Rinse Appelstroop is al sinds al ruim 160 jaar met liefde gemaakt. Er zitten natuurlijke, vruchtige suikers in en de stroop is van nature rijk aan ijzer. www.frutesse.nl



FRUITSPREAD

Op tafel staat een fruitspread van Bonne Maman. Deze fruitspread bevat 30% minder suiker dan traditionele jam. Het is gemaakt van de allerhoogste kwaliteit fruit. Door de speciale bereidingsmethode ontstaat er een pure fruitsmaak. www.bonnemaman.nl



HALFVOLLE YOGHURT

Yoghurt is rijk aan eiwit en een bron van calcium; voedingsstoffen die kinderen nodig hebben voor een gezonde groei en de ontwikkeling van hun botten. Bij het Nationaal Schoolontbijt staat halfvolle yoghurt op tafel. www.zuivelonline.nl



HALFVOLLE MELK

Melk is rijk aan eiwit en een bron van calcium; voedingsstoffen die kinderen nodig hebben voor een gezonde groei en de ontwikkeling van hun botten. Bij het Nationaal Schoolontbijt staat halfvolle melk op tafel. www.zuivelonline.nl



THEE

Thee zonder suiker staat in de Schijf van Vijf. Deze Pickwick Rooibos is een lekkere blend met een vleugje mango en perzik. Omdat rooibos niet afkomstig is van de theeplant, bevat deze blend geen cafeïne. www.pickwick.nl



KOMKOMMERS

Groente levert veel voedingsstoffen, helpt bij het behouden van een gezond gewicht en het voorkomen van allerlei ziekten. Het Voedingscentrum raadt daarom aan om er 250 gram per dag van te eten. www.agfdetailhandel.nl



APPELS

Fruit levert veel verschillende voedingsstoffen: vitamines, mineralen, vezels en bioactieve stoffen. Het Voedingscentrum raadt kinderen en volwassenen aan om elke dag 2 stuks fruit te eten. Bij het Nationaal Schoolontbijt krijgt elke klas appels. www.degrootvandommele.nl



EITJE

Elke dag een eitje eten is gezond. Ei is bijvoorbeeld rijk aan vitamine B12, D, fosfor en selenium. Daarnaast vormen eieren ook een bron van vitamine A, vitamine B2, foliumzuur, ijzer en zink. www.blijmeteenei.nl



Meer informatie

Voor meer informatie kun je terecht bij de school van je kind(eren) en bij de organisatie van het Nationaal Schoolontbijt: info@schoolontbijt.nl. Volg ons ook op Facebook, Instagram en LinkedIn en beleef het Nationaal Schoolontbijt mee!

